



COURS VACANCES Toussaint 2021

Lundi 25 octobre 19h30 20h30	Mardi 26 octobre 19h30 20h30	Mercredi	Jeudi 28 octobre  18h30 19h30	Vendredi 29 octobre  18h30 19h30
✓ Renforcement musculaire	✓ Gym dynamique		✓ Stretching	✓ Renforcement musculaire



Vendredi 29 octobre

14h15 15h45

✓ Marche nordique



**Vendredi 29 octobre
et 5 novembre**

16h15 18h00

✓ Volley

**Pas de cours en journée
en raison de la présence des CLSH dans les bâtiments**