

Centre d'Activités Physiques Adultes Mouvaux



Balade à Bouvines.

Le DIMANCHE 16 octobre 2022 après-midi.



Le CAPAM vous invite à vous oxygéner lors d'une sortie pédestre

Nous vous proposons un circuit de **9 km**

(il est possible de le raccourcir jusqu'à 6 km s'il y a des personnes non entraînées ou en difficulté).

Nous longerons *La Marque* puis traverserons *le bois d'Infière*.

Le mont des tombes (14,60m de haut) constitue une énigme pour les historiens : il aurait pu être un tumulus romain, une tombe collective des soldats morts en 1214 ou les bases d'un petit château assurant la surveillance de la vallée.

Après avoir longé *le bois de la Noyelle*, une voyette (petit chemin pour les brouettes) nous mènera à une ferme de 1871, date marquée sur la façade.

Pour finir nous passerons *devant l'église célèbre pour ses magnifiques vitraux* qui racontent la bataille de Bouvines entre les français et les anglais en 1214.



Venez nombreux en famille ou avec des amis

Rendez-vous

à 14h au parking derrière l'église St Germain à Mouvaux
ou à 14h30 au parking au fond de la rue du marais à Bouvines

Itinéraire

A Villeneuve d'Ascq, sortie cité scientifique. Au rond-point tourner à droite direction Cysoing. A l'entrée de Bouvines, dans un virage, prenez à gauche la rue du Marais (derrière le contrôle technique Bataille).

Retour aux voitures vers 17h

N'oubliez pas vos chaussures adaptées à la saison et à la météo.

Responsables:

Gaëtane Leman	06 84 34 36 90
Jean-Jacques Biesbrouck	06 33 47 17 42
Bernard Bonte	06 25 10 53 74
Jacqueline Nuttin	06 7 13 93 66