Label énergie et Présences Pévèle vous proposent un stage

Dimanche 21 octobre

au Dojo de Nomain

11 rue du Roupion

9h30 à 12h30

(arrivée ¼ h avant)

QI GONG et Techniques de détente

Thème du jour : LA RESPIRATION

Nous alternerons Pratique et théorie et proposerons un ensemble de clefs à appliquer au quotidien tarif : 30 euros

Co animation : **Nicolas Fremaux et Monique Fagoo**.

Nous sommes tous deux diplômés CQP A.L.S et enseignons le Qi gong régulièrement. Nicolas est aussi Praticien en énergétique.

Renseignements et inscriptions : **PRESENCES PEVELE Monique Fagoo**

✆ 06 42 16 80 22

Presencespevele@outlook.fr

www.facebook/MoniqueFagoo