



Centre d'Activités Physiques Adultes Mouvables



www.capam.fr

Circuit des Deux Leers Leers(France), Leers Nord(Belgique)



Le CAPAM vous invite à prendre le bon air
Le DIMANCHE 15 Avril 2018 après-midi
pour une sortie pédestre.

Venez nombreux vous oxygéner pour une balade printanière
sur un circuit de 8,5 kms (entre 2h00 et 2h30), autour des deux Leers.

Ce circuit est facilement praticable par tous.

On passe de la France en Belgique par les chemins agricoles ponctués par les fermes
qui les bordent. A voir, entre autre, les ruines du château de la Royère, le canal de
l'Espierre et le canal de Roubaix qui le prolonge.

Rendez-vous

à 13h50 parking salle de Gaulle, derrière l'église St Germain, pour un départ à 14h00
précises

ou à 14h25 directement au parking de l'église Saint Vaast, Leers France.

Départ à 14H30 précises.

Itinéraire : Mouvables, Leers centre (France).

Stationner les voitures dans le parking à côté de l'église Sait Vaast.

Retour aux voitures vers 16h45.

**N'oubliez pas vos chaussures adaptées à la saison et à la météoquelques
endroits boueux et herbeux. Merci**

Responsables:

Francesco Falletta 0686501345

Jacqueline Nuytten 0627139366

Bernard Bonte 0625105374