



www.capam.fr

Centre d'Activités Physiques Adultes Mouvaux



Sur les terres de Stijn Streuvels, écrivain belge Sortie pédestre d'une journée DIMANCHE 03 JUIN à INGOOIGEM (Belgique)



Programme de 18 km sur la journée ; 8 km le matin et 10 km l'après midi

Rendez-vous derrière l'église St Germain Départ 9 h

Itinéraire : (30 mn de Mouvaux)

Prendre l'autoroute E17 Lille –Gand (accès par cartelot)

Prendre la sortie 4 direction Vichte puis N 36 jusqu 'à INGOOIGEM. (Belgique)

Stationner sur le parking de l'église.

Départ de la randonnée 9h 45

Circuit de 8 km qui nous permettra d'accéder au domaine de Saint Arnoldus tout en découvrant une magnifique nature. Les paysages sont riches et variés.

Jacques Brel parlait d'un plat pays ! Vous serez surpris par quelques petites côtes néanmoins faciles à grimper.

Vers 12h15 pique-nique au café « De Sportduif » à Anzegem (sous réserve de consommations)

13h30 suite du circuit

Vers 16h00 retour aux voitures

Nous vous y attendons nombreux. Possibilité d'amener des proches

Veuillez être équipé de chaussures adaptées et prévoir la tenue vestimentaire adaptée à la saison et à la météo. Quelques passages boueux surtout en période humide.

Renseignements :

Anne-Sophie TOULEMONDE : 06.70.10.85.00

Mauricette MARCQ : 07.86.51.51.79