



www.capam.fr

Centre d'Activités Physiques Adultes Mouvaux



Au départ d' Halluin Sortie pédestre d'une journée Dimanche 22 Octobre 2017

Programme de 19 km sur la journée répartie de 10 km le matin et 9 l'après midi

Rendez vous

derrière l'église St Germain Départ 9h00

Itinéraire :

Prendre à droite la Rue de Lille en direction de Bondues puis à gauche rue Mirabeau.
Au rond-point de la Croix Blanche prendre à droite direction Roncq. Traversez Roncq.
Suivre Halluin centre puis hôtel de ville .

Départ de la balade : place du Général de Gaulle (derrière l'hôtel de ville)

Nous cheminerons le long d'un circuit vert reliant la ferme du Mont, l'étang de pêche et le port de plaisance en passant par la frontière sur les traces des fraudeurs...

Vers 12h30 pique-nique possible dans un café (sous réserves de consommations)

13h30 suite du circuit

Retour aux voitures vers 16h00

Cette sortie est à portée de tous. Nous vous y attendons nombreux. Possibilité d'amener quelques proches.

Le circuit présente quelques passages difficiles, surtout en période humide. **Veillez être équipé de chaussures adaptées et prévoir la tenue vestimentaire adaptée à la saison et à la météo.**

Renseignements :

Mauricette Marcq : 07 86 51 51 79

Anne-Sophie Toulemonde : 06 70 10 85 00