



Centred'ActivitésPhysiquesAdultesMouvoux

www.capam.fr



QUESNOY SUR DEÛLE - Circuit du Grand Perne

Le CAPAM vous invite à prendre le bon air en famille

le DIMANCHE 03 FEVRIER 2019 MATIN pour une sortie pédestre

Venez nombreux vous oxygéner sur un parcours de 10 kms (entre 2h30 et 3h), autour de Quesnoy sur Deûle - sans difficultés.

Découverte du pays du Ferrain; Ouvrez bien vos yeux et vos oreilles, la nature est omniprésente. (**ATTENTION quelques passages très boueux**) *****

Un peu de ville puis très vite promenade sur de petites routes peu fréquentées, pour finir sur les berges de la Deûle et rejoindre l'église St Michel. L'histoire de Quesnoy avec la Deûle remonte au XIII^e siècle. Avant la révolution, il ne passait pas moins de 2100 bateaux par an aux écluses. Après la guerre et sa reconstruction en 1920, la ville tourne le dos à la rivière. Aujourd'hui, les berges ont été réaménagées et le tourisme fluvial se développe. Et comme ultime preuve de la réconciliation, le carillon interprète depuis l'an 2000 « l'eau vive » ...tout un symbole.

Rendez-vous à 08H50 parking salle de Gaulle, derrière l'église St Germain Mx,
pour un départ à 9h précises
ou à 9h25 RV parking du **Carrefour Market (rue à droite juste après l'église)**
pour un départ à 9h30 précises

Itinéraire : Mouvoux, Bondues (route de Wambrechies) puis direction Quesnoy sur Deûle (centre ville direction église St Michel et mairie)
Retour aux voitures vers 12h30.

******* OBLIGATOIRE : prendre de bonnes chaussures adaptées à la saison et la météo ET des chaussures de rechange (dans une poche), notamment pour le covoiturage. MERCI**

Responsables:

Jacqueline NUTTIN 06 27 13 93 66

Bernard BONTE 06 25 10 53 74

Francesco FALLETTA 06 86 50 13 45